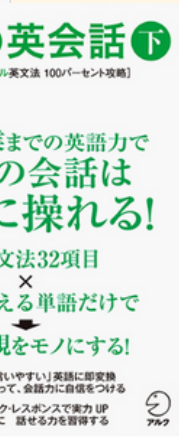
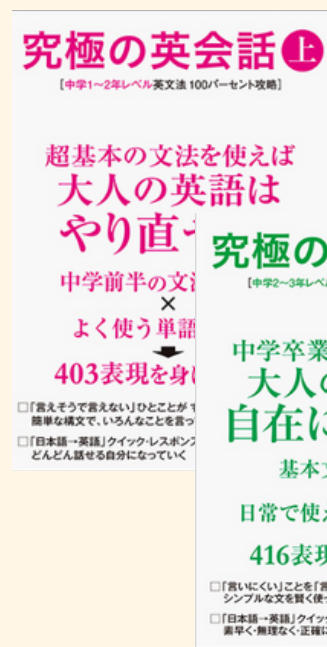


あなたにおすすめのコース・教材（スピーキング学習）

インプット

1 *booco*

スピーキングBasic コース（必修本3冊＋2冊）



2 オンラインセミナー

- ・モチベーションアップ
- ・クリエイティブスピーキング

アウトプット

3

ALC NetAcademy Next



総合英語トレーニング 中級 or 上級 スピーキングユニットのみ

自分のペースで追加



詳しくは「プラスαの勉強法・追加
のおすすめ学習教材」参照

アセスメント

4



スピーキングテスト2回

コース目標

- ・ 日常会話(例：電話、レストラン、買い物など)において、短いフレーズ(One Phrase)を言えるだけでなく、SとVがある英文でしっかりと答え、コミュニケーションを円滑に進められるようにする。
- ・ 単語・文法をアウトプットで使用でき、SとVがある短い文を瞬間的に構築できるようにする。
- ・ 新たな表現をActiveボキャブラリー(当たり前に見える表現)へと変換していく。
- ・ 例えば、電話対応においてSとVがある正しい英文でやり取りができ、相手に理解してもらえる発音を身に付け、自分のプレゼンスを高めながら業務を遂行できる。

学習目安時間

1日 19分

(総合学習時間 約56時間)

*TSST受験時間除く

※所属企業の修了条件を必ず確認し、修了条件がある場合は、そちらを優先してご受講ください

学ぶ順番・学習スケジュール例（6か月間）

コース・教材	インプット					アウトプット	アセスメント	
	1					2	3	4
	booco スピーキングBasicコース(必修本)					オンラインセミナー	ALC NetAcademy Next	スピーキングテスト
								
						①モチベーションアップ ②クリエイティブ スピーキング	総合英語トレーニング 中級 or 上級 スピーキングユニット	
進度	ユニット数	ユニット数	ユニット数	ユニット数	ユニット数	本数	ユニット数	—
学習法動画 5分でトクする動画シリーズ	 タップして視聴	 タップして視聴	—	—	—	—	—	—
進度目安 1か月目	1-8	1-10	—	1-10	—	最初の1か月で① ②を視聴	1-6	受験
進度目安 2か月目	9-16	11-21		11-20		学習しながら、困ったときに いつでも見直す	7-12	—
進度目安 3か月目	17-24	22-32		21-31			13-18	
進度目安 4か月目	—	—	1-10	1-10	19-24			
進度目安 5か月目			11-20	11-20	25-30			
進度目安 6か月目			21-30	21-32	中級31・32上級31-35		受験	

※所属企業の修了条件を必ず確認し、修了条件がある場合は、そちらを優先してご受講ください

学習スケジュール例（1週間）

5～6日間					1日間			
1か月目～ 3か月目	インプット	1		2ユニット	インプット	2		最初の1か月で2本すべてを見るのがおすすめ
				2～3ユニット	アウトプット	3		1～2ユニット
				2～3ユニット				
4か月目～ 6か月目	インプット	1		2～3ユニット	アウトプット	3		1～2ユニット
				2～3ユニット				

本スケジュールを参考に1週間の計画をご自身の都合に合わせて組み立ててください。

例) 「1週間毎日勉強する」「1週間のうち1日は休み、ほかの6日間で勉強を進める」等

※所属企業の修了条件を必ず確認し、修了条件がある場合は、そちらを優先してご受講ください

学習の進め方・学習のポイント

インプット

1 booco

アプリの各レッスンに沿って学習をすすめる（[booco使い方を見る](#)）

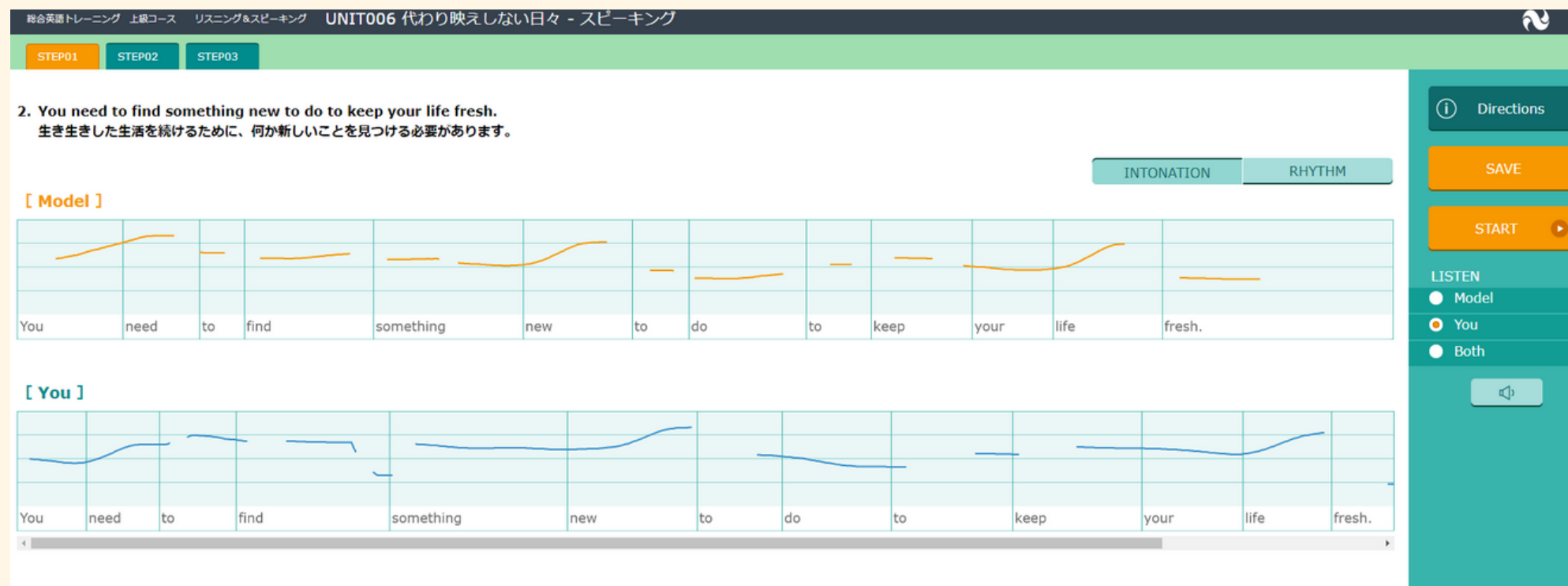
2 オンラインセミナー

最初の1ヵ月ですべて視聴することをおすすめ。疑問に感じた時にいつでも戻ってきて参考に。（[オンラインセミナーページを見る](#)）

アウトプット

3 ALC NetAcademy Next

総合英語トレーニング（中級 or 上級）のスピーキングユニットの学習を行う。
リピーティング、長文音読、ロールプレイに取り組む。



リピーティング画面-モデルと自分自身の発話のイントネーションやリズムを確認することが可能

コースガイド
ログイン後→ガイド/Guide
→ガイド&マニュアル/Guides & Manuals

アセスメント

4 TSSTスピーキングテスト

9段階レベルとスコアで判定し、スピーキング能力の詳細分析が可能です。あなたに効果的なトレーニング方法の詳細も提示されますので、受験をおすすめします。詳しくは受験期間前日に送信される「英語スピーキングテストTSST受験のご案内」をご覧ください。

プラスαの勉強法・追加のおすすめ学習教材

プラスαの勉強法

- ✓ booco[Mr. Evineの中学英文法+αで話せるドリル]

 - ①解答しながら、好きなように声に出してみる。正確な発音は「おいておく」
 - ②解答しながら、主語と動詞はどれかな？と考えてみる。
正解かは「気にしない」「考えること」の方が大切。
 - ③「正解だった!」選択肢に印をつけていく。
[もしくは間違えた問題番号をメモする。]
 - ④2周目は「印のない」問題だけに取りむ。
[間違えた問題に取り組む。]正解したら印をつける。
 - ⑤解説を読み、その後テストへと進む。
 - ⑥3周目も2周目と同様に取り組む。
 - ⑦5周ぐらいしたら「全ての問題」に取り組む。
上記のサイクルを同様に繰り返す。
- ✓ booco[究極の英会話(上)(下)中学1年～2年レベル英文法100パーセント攻略]

 - ①左ページの日本語を読んだ瞬間に赤字に注目する。
 - ②赤字箇所の英語表現が何か考えながら、英文を組み立てる。
 - ③組み立てた英文を声に出して言う。できれば2回から3回言う。
 - ④右ページに進み、提示されている英文を声に出しながら自分の英文と比べる。
 - ⑤次回以降、赤字箇所を瞬時に使用できるようにしていく。
 - ⑥解説ページに進み、再現性のある文法表現(赤字)を理解する。

追加のおすすめ学習教材

メインコース・教材中心に取り組み、学習時間に余裕がある方は「追加学習コース」に取り組むことをおすすめします。

アルクオンライン英会話

スピーキング
トレーニング
or
ビジネス英会話
初級・中級

トーキングマラソン



話すことが好きな学習者は取り組んでみることをおすすめ！

([使い方を見る](#))

学習時間確保のコツ

「学習時間を確保できない」は多くの英語学習者が持つ悩みです。勉強時間の確保にはコツがあります。時間を削って新たに学習時間を生み出すのではなく、見つけることが重要です。

毎日のルーティンとセットにする

- ✓ 生活パターンを把握して学習時間を見つける
- ✓ 無理のない形で、今の生活パターンを崩さないように学習計画を組み込む

無理に思える学習計画（例えば、「自宅で夕食後に1時間」「朝早起きして1時間」「帰宅後に趣味の時間を削って1時間」等）では時間が確保できず、学習が続きません。週末には可能であればじっくり取り組む時間を取りたいものですが、重要なのは「無理のない形で、今の生活パターンを崩さないように学習計画を組み込む」ことです。ルーティンとセットにして、学習を継続しましょう。

ルーティン

電車に乗る（行き）
電車に乗る（帰り）
会社の昼休み
入浴前・後
寝る前にスマホを見る
お弁当を作る（平日）

ルーティンとセットにする

電車での行き帰りの15分
昼食後の10分
入浴前後の15分
寝る前の5分
お弁当作りの時（リスニング学習）等