

# あなたにおすすめのコース・教材（スピーキング学習）

## インプット

### 1 booco

#### スピーキングBasic コース（必修本3冊+1冊）



### 2 オンラインセミナー

- ・モチベーションアップ
- ・クリエイティブスピーキング
- ・自己学習法



## アウトプット

### 3

#### ②アルクオンライン英会話

スッキリ！英文法  
or  
ビジネス英会話  
初級・中級  
or  
スピーキング  
トレーニング  
or  
フリートーク

24回

#### 選択のポイント

- ・スッキリ！英文法: TOEIC 500以下
- ・スピーキングトレーニング: TOEIC 500以上、またはあるトピックについてステップを踏みながら英語で話してみたい方
- ・ビジネス英会話: ビジネスで頻繁に使用される英単語をロールプレイを通して身に付けたい方
- ・フリートーク: TOEIC 500以上

## アセスメント

### TSST 英語 スピーキング テスト

Telephone Standard Speaking Test

#### スピーキングテスト2回

## コース目標

- ・日常で出くわす様々なシーン、旅行、学校、買い物などで使用できる短いフレーズ(One Phrase)を言えるだけでなく、SとVがある英文でしっかりと答え、多様なシーンで自分のプレゼンスを高められるようにする。
- ・"英語を話している！"という実感を持ち、英語学習に楽しさを見い出せるようにする。
- ・挑戦してみよう！: SとVのある短い英文を言えるようになる。
- ・発話量の土台となる単語と文法学習を継続して行う。

## 学習目安時間

1日 13分

(総合学習時間 約38時間)

\*TSST受験時間除く

# 学ぶ順番・学習スケジュール例 (6か月間)

| コース・教材                                      | インプット                     |           |                 |               | アウトプット                   | アセスメント  |
|---|---------------------------|-----------|-----------------|---------------|--------------------------|---------|
|   | 1                         | 2         | 3               | 4             |                          |         |
| booco スピーキングBasicコース(必修本)                   |                           | オンラインセミナー | アルク<br>オンライン英会話 | スピーキング<br>テスト |                          |         |
| コース・教材                                      | ユニット数                     | ユニット数     | ユニット数           | ユニット数         | 本数                       | レッスン数   |
| 学習法動画<br>5分でトクする動画シリーズ                      | <span>タップして<br/>視聴</span> |           | —               | —             | —                        | —       |
| 進度目安 1か月目                                   | 1-8                       | 1-10      | —               | —             | 最初の1か月で① ③を視聴            | 1-4回目   |
| 進度目安 2か月目                                   | 9-16                      | 11-21     | —               | —             | 学習しながら、困ったときに<br>いつでも見直す | 5-8回目   |
| 進度目安 3か月目                                   | 17-24                     | 22-32     | —               | —             |                          | 9-12回目  |
| 進度目安 4か月目                                   | —                         | —         | 1-10            | 1-33          |                          | 13-16回目 |
| 進度目安 5か月目                                   | —                         | —         | 11-20           | 34-67         |                          | 17-20回目 |
| 進度目安 6か月目                                   | —                         | —         | 21-30           | 68-100        |                          | 21-24回目 |
| ※所属企業の修了条件を必ず確認し、修了条件がある場合は、そちらを優先してご受講ください |                           |           |                 |               |                          | 受験      |

# 学習スケジュール例 (1週間)

| 5~6日間         |       |   |   | 1日間     |        |   |  |  |
|---------------|-------|---|---|---------|--------|---|--|--|
| 1か月目～<br>3か月目 | インプット | 1 |      | 2ユニット   | インプット  | 2 | オンラインセミナー  | 最初の1か月で3本すべてを見るのがおすすめ  |
|               |       |   |   | 2~3ユニット | アウトプット | 3 | スッキリ！英文法<br>ビジネス英会話 初級・中級<br>スピーキングトレーニング<br>フリートーク  | 1回   |
| 4か月目～<br>6か月目 | インプット | 1 |   | 2~3ユニット | アウトプット | 3 | スッキリ！英文法<br>ビジネス英会話 初級・中級<br>スピーキングトレーニング<br>フリートーク  | 1回   |
|               |       |   |   | 7~8ユニット |        |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>スッキリ！英文法: TOEIC 500以下</li> <li>スピーキングトレーニング: TOEIC 500以上、またはあるトピックについてステップを踏みながら英語で話してみたい方</li> <li>ビジネス英会話: ビジネスで頻繁に使用される英単語をロールプレイを通して身に付けたい方</li> <li>フリートーク: TOEIC 500以上</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>スッキリ！英文法: TOEIC 500以下</li> <li>スピーキングトレーニング: TOEIC 500以上、またはあるトピックについてステップを踏みながら英語で話してみたい方</li> <li>ビジネス英会話: ビジネスで頻繁に使用される英単語をロールプレイを通して身に付けたい方</li> <li>フリートーク: TOEIC 500以上</li> </ul> |

本スケジュールを参考に1週間の計画をご自身の都合に合わせて組み立ててください。

例) 「1週間毎日勉強する」 「1週間のうち1日は休み、ほかの6日間で勉強を進める」 等

# 学習の進め方・学習のポイント

## インプット

### 1 booco

アプリの各レッスンに沿って学習をすすめる ([booco使い方を見る](#))

### 2 オンラインセミナー

最初の1カ月ですべて視聴することをおすすめ。疑問に感じた時にいつでも戻ってきて参考に。[\(オンラインセミナーページを見る\)](#)

## アウトプット

### 3 アルクオンライン英会話

#### ・[スッキリ！英文法]

##### ① 〈文法理解〉

日本人講師のレッスンで、各文法単元の理解を深める。何でも聞いてみよう！

##### ② 〈会話実践〉

学習事項を実際に使ってみる。積極的に学んだ英語を使ってみよう！

#### ・Outputを積極的にしよう！

#### ・新たな知識はノートにメモしてみよう！

・学んだことを"一つ"次のレッスンで使ってみよう！

#### ・間違えてもよい！

### 「スッキリ！英文法」は好きなグループから始める

#### [入門編]

★be動詞グループ(1-3) ★一般動詞のグループ(4-5) ★代名詞のグループ①(6-7)

★代名詞のグループ②(8-9) ★過去形のグループ(10-11) ★現在完了形のグループ(12-15)

★未来形のグループ(16-18) ★疑問詞のグループ(19-22)

★助動詞のグループ(23-27) ★丁寧・勧誘・提案グループ(28-29)

★不定詞・動名詞グループ(30-31) ★形容詞・副詞グループ(32-35)

★比較グループ(36-37) ★場所・位置グループ(38-40) ★時のグループ(41-43)

★可算・不可算グループ(44-45) ★itのグループ(46-48)

#### [初中級編]

★頻出動詞のグループ(49-54) ★知覚動詞/④⑤文型を作る動詞(55-56)

★受動態のグループ(57-58) ★間接話法/関節疑問文/付加疑問文・聞き返しのグループ(59-62)

★接続語のグループ(63-70) ★仮定法/助動詞+完了形のグループ(71-73)

★分詞のグループ(74-76) ★関係詞のグループ(77-79)

★前置詞を使った表現のグループ(80-81) ★句動詞のグループ(82-84)

## アセスメント

### 4 TSSTスピーキングテスト

9段階レベルとスコアで判定し、スピーキング能力の詳細分析が可能です。あなたに効果的なトレーニング方法の詳細も提示されますので、受験をおすすめします。詳しくは受験期間前日に送信される「英語スピーキングテストTSST受験のご案内」をご覧ください。

# プラスαの勉強法・追加のおすすめ学習教材

## プラスαの勉強法



### booco[Mr. Evineの中學英文法+αで話せるドリル]

- ①解答しながら、好きなように声に出してみる。正確な発音は「おいておく」
- ②解答しながら、主語と動詞はどれかな？と考えてみる。正解かは「気にしない」「考えること」の方が大切。
- ③「正解だった！」選択肢に印をつけていく。  
[もしくは間違えた問題番号をメモする。]
- ④2周目は「印のない」問題だけに取りむ。  
[間違えた問題に取り組む。]正解したら印をつける。
- ⑤解説を読み、その後テストへと進む。
- ⑥3周目も2周目と同様に取り組む。
- ⑦5周ぐらいしたら「全ての問題」に取り組む。  
上記のサイクルを同様に繰り返す。



### booco[1分間英語 スピーキング編]

- ①左ページに記載されている英文を音読する。
- ②音読する際に、「どんな意味なのか」考えながら音読する。
- ③音読は2~3回行う。
- ④右ページに進み、日本文から英文を再現できるか確認する。
- ⑤英文を再現しながら、声に出す。
- ⑥左ページで色がついている表現が使用できているか確認する。
- ⑧音声を聞きながら、正しい発音を確認する。
- ⑦解説を読み、その後テストへと進む。

## 追加のおすすめ学習教材

メインコース・教材中心に取り組み、学習時間に余裕がある方は「追加学習コース」に取り組むことをおすすめします。

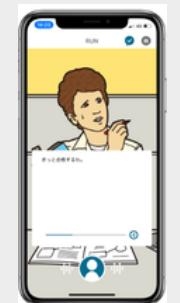
### NetAcademy Next



好きな単元のテストに取り組むだけでもOK

- 総合英語トレーニング初級コース
- 基礎からの英文法トレーニングコース

### トーキングマラソン



話すことが好きな学習者は取り組んでみることをおすすめ！

[\(使い方を見る\)](#)

## 学習時間確保のコツ

「学習時間を確保できない」は多くの英語学習者が持つ悩みです。勉強時間の確保にはコツがあります。時間を削って新たに学習時間を生み出すのではなく、見つけることが重要です。

### 毎日のルーティンとセットにする

- ✓ 生活パターンを把握して学習時間を見つける
- ✓ 無理のない形で、今の生活パターンを崩さないように学習計画を組み込む

無理に思える学習計画（例えば、「自宅で夕食後に1時間」「朝早起きして1時間」「帰宅後に趣味の時間を削って1時間」等）では時間が確保できず、学習が続きません。週末には可能であればじっくり取り組む時間を取りたいのですが、重要なのは「無理のない形で、今の生活パターンを崩さないように学習計画を組み込む」ことです。ルーティンとセットにして、学習を継続しましょう。

#### ルーティン

- 電車に乗る（行き）
- 電車に乗る（帰り）
- 会社の昼休み
- 入浴前・後
- 寝る前にスマホを見る
- お弁当を作る（平日）

#### ルーティンとセットにする

- 電車での行き帰りの15分
- 昼食後の10分
- 入浴前後の15分
- 寝る前の5分
- お弁当作りの時（リスニング学習）等